



Speiseplan für die 51. Kalenderwoche



	Mo 15.12.2025	Di 16.12.2025	Mi 17.12.2025	Do 18.12.2025	Fr 19.12.2025	Sa 20.12.2025	So 21.12.2025
Ju. Menü	Tomatensuppe, Backerbsen *a,a1,c, Brötchen *a,a1	Vegetarische Maultaschen (V) *a,a1,c,i, Zucchini cremesoße *a,a1,g, Blattsalat, Sylterdressing	Kartoffelgratin *c,g, Geflügelwieners *3,4, Rote Beete Salat *j,l,3,7	Nudel *a,a1, Lachs-Sahne-Soße *d,g,i, Blattsalat, Kräuterdressing *j,l,3	Hackbällchen (R) in Tomatensoße *a,a1,c,g,i,j, Reis, Blumenkohl Gemüse		
Ju. schweinefrei.	Tomatensuppe, Backerbsen *a,a1,c, Brötchen *a,a1	Vegetarische Maultaschen (V) *a,a1,c,i, Zucchini cremesoße *a,a1,g, Blattsalat, Sylterdressing	Kartoffelgratin *c,g, Geflügelwieners *3,4, Rote Beete Salat *j,l,3,7	Nudel *a,a1, Lachs-Sahne-Soße *d,g,i, Blattsalat, Kräuterdressing *j,l,3	Hackbällchen (R) in Tomatensoße *a,a1,c,g,i,j, Reis, Blumenkohl Gemüse		
Ju. vegetarisch	Tomatensuppe, Backerbsen *a,a1,c, Brötchen *a,a1	Vegetarische Maultaschen (V) *a,a1,c,i, Zucchini cremesoße *a,a1,g, Blattsalat, Sylterdressing	Kartoffelgratin *c,g, Wiener (V) *c,6, Rote Beete Salat *j,l,3,7	Nudel *a,a1, Champignon-Rahmsoße *g,3, Blattsalat, Kräuterdressing *j,l,3	Soja.-Weizenbällchen in Tomatensoße *a,a1,a4,c,g,j, Reis, Blumenkohl Gemüse		
Ju. Alternativ 1	Nudel *a,a1, Käsesoße *a,a1,g,6, Rote Beete Salat *j,l,3,7	Nudel *a,a1, Käsesoße *a,a1,g,6, Rote Beete Salat *j,l,3,7	Nudel *a,a1, Käsesoße *a,a1,g,6, Rote Beete Salat *j,l,3,7	Nudel *a,a1, Käsesoße *a,a1,g,6, Rote Beete Salat *j,l,3,7	Nudel *a,a1, Käsesoße *a,a1,g,6, Rote Beete Salat *j,l,3,7		
Ju. Alternativ 2	Lauch Eintopf mit Hackfleisch (R) *a,a1,g,6, Brötchen *a,a1	Lauch Eintopf mit Hackfleisch (R) *a,a1,g,6, Brötchen *a,a1	Lauch Eintopf mit Hackfleisch (R) *a,a1,g,6, Brötchen *a,a1	Lauch Eintopf mit Hackfleisch (R) *a,a1,g,6, Brötchen *a,a1	Lauch Eintopf mit Hackfleisch (R) *a,a1,g,6, Brötchen *a,a1		

Unsere Soßen, Suppen und Desserts können Spuren von Sellerie, Senf oder/und Nüssen enthalten. Zusatz- und Inhaltsstoffe siehe Aushang:
„Deklarationspflichtige Zusatzstoffe in Lebensmitteln“





Speiseplan für die 51. Kalenderwoche



	Mo 15.12.2025	Di 16.12.2025	Mi 17.12.2025	Do 18.12.2025	Fr 19.12.2025	Sa 20.12.2025	So 21.12.2025
DGE Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Naturjoghurt 1,5% Fett *16	Obst der Saison	Vanillepudding 1,5% Fett *16		
Tagesdessert	Schokopudding *g	Fruchtjoghurt *16	Obst der Saison	Buttermilchdessert *16	Obst der Saison		
Laktosefrei -M1-	Tomatensuppe, Brötchen, Pudding *16	Vegetarische Gemüseaultaschen *a,a1,c, i, Zucchini cremesoße *6, Blattsalat, Sylter Dressing, Fruchtjoghurt *16	Kartoffelgratin *6, Geflügelwieners *3,4, Rote Beete Salat *j,l,3,7, Obst	Nudel *a,a1, Lachs-Sahne-Soße *d,i, Blattsalat, Kräuterdressing *j,l,3, Buttermilchdessert *16	Geschnetzeltes in Tomatensoße (H) *j,6, Reis, Blumenkohl Gemüse, Obst	Kartoffel-Gemüse Eintopf (V), Rindswurst *3,4, Tagesdessert *16	Pilzrahmgeschnetzeltes (V) *a,a1,f,l,3,6, Eierspätzle *a,a1,c, Gemüsesalat *j, Tagesdessert *16
Glutenfrei -M2-	Tomatensuppe, Brötchen, Schokopudding *g	Nudeln, Zucchini cremesoße *6, Blattsalat, Sylter Dressing, Fruchtjoghurt *16	Kartoffelgratin *c,g, Geflügelwieners *3,4, Rote Beete Salat *j,l,3,7, Obst	Nudel, Lachs-Sahne-Soße *d,g,i, Blattsalat, Kräuterdressing *j,l,3, Buttermilchdessert *16	Geschnetzeltes in Tomatensoße (H) *j,6, Reis, Blumenkohl Gemüse, Obst		
Laktose-, Gluten-, Eifrei -M3-	Tomatensuppe, Brötchen, Pudding *16	Nudeln, Zucchini cremesoße *6, Blattsalat, Sylter Dressing, Fruchtjoghurt *16	Kartoffelgratin *6, Geflügelwieners *3,4, Rote Beete Salat *j,l,3,7, Obst	Nudel, Lachs-Sahne-Soße *d,i, Blattsalat, Kräuterdressing *j,l,3, Buttermilchdessert *16	Geschnetzeltes in Tomatensoße (H) *j,6, Reis, Blumenkohl Gemüse, Obst		

Speiseplan

Schulen



Gesundes Essen - aus der Region

Speiseplan für die 51. Kalenderwoche



Milchei,
Gala., Soja, Ei,
Glut.-frei -M4-

Mo 15.12.2025	Di 16.12.2025	Mi 17.12.2025	Do 18.12.2025	Fr 19.12.2025	Sa 20.12.2025	So 21.12.2025
Tomatensuppe, Brötchen, Wackelpudding *16	Nudeln, Zucchinicremesoße *6, Blattsalat, Sylter Dressing, Obst	Kartoffelgratin *6, Geflügelwiener *3,4, Rote Beete Salat *j,l,3,7, Obst	Nudel, Lachs-Sahne-Soße *d,,i, Blattsalat, Kräuterdressing *j,l,3, Wackelpudding *16	Geschnetzeltes in Tomatensoße (H) *j,6, Reis, Blumenkohlgemüse, Obst		