

Speiseplan

Schulen



Gesundes Essen - aus der Region

Speiseplan für die 51. Kalenderwoche



Mo 15.12.2025

Di 16.12.2025

Mi 17.12.2025

Do 18.12.2025

Fr 19.12.2025

Sa 20.12.2025

So 21.12.2025

Ju. Menü

	Tomatensuppe, Backerbsen *a,a1,c, Brötchen *a,a1	Vegetarische Maultaschen (V) *a,a1,c,i, Zucchinicremesoße *a,a1,g, Blattsalat, Sylterdressing	Kartoffelgratin *c,g, Geflügelwiener *3,4, Rote Beete Salat *j,l,3,7	Nudel *a,a1, Lachs-Sahne-Soße *d,g,i, Blattsalat, Kräuterdressing *j,l,3	Hackbällchen (R) in Tomatensoße *a,a1,c,g,i,j, Reis, Blumenkohlgemüse		
Ju. schweinfrei.	Tomatensuppe, Backerbsen *a,a1,c, Brötchen *a,a1	Vegetarische Maultaschen (V) *a,a1,c,i, Zucchinicremesoße *a,a1,g, Blattsalat, Sylterdressing	Kartoffelgratin *c,g, Geflügelwiener *3,4, Rote Beete Salat *j,l,3,7	Nudel *a,a1, Lachs-Sahne-Soße *d,g,i, Blattsalat, Kräuterdressing *j,l,3	Hackbällchen (R) in Tomatensoße *a,a1,c,g,i,j, Reis, Blumenkohlgemüse		
Ju. vegetarisch	Tomatensuppe, Backerbsen *a,a1,c, Brötchen *a,a1	Vegetarische Maultaschen (V) *a,a1,c,i, Zucchinicremesoße *a,a1,g, Blattsalat, Sylterdressing	Kartoffelgratin *c,g, Wiener (V) *c,6, Rote Beete Salat *j,l,3,7	Nudel *a,a1, Championion-Rahmsoße *g,3, Blattsalat, Kräuterdressing *j,l,3	Soja.-Weizenbällchen in Tomatensoße *a,a1,a4,c,g,j, Reis, Blumenkohlgemüse		
Ju. Alternativ 1	Nudel *a,a1, Käsesoße *a,a1,g,6, Rote Beete Salat *j,l,3,7	Nudel *a,a1, Käsesoße *a,a1,g,6, Rote Beete Salat *j,l,3,7	Nudel *a,a1, Käsesoße *a,a1,g,6, Rote Beete Salat *j,l,3,7	Nudel *a,a1, Käsesoße *a,a1,g,6, Rote Beete Salat *j,l,3,7	Nudel *a,a1, Käsesoße *a,a1,g,6, Rote Beete Salat *j,l,3,7		
Ju. Alternativ 2	Laucheintopf mit Hackfleisch (R) *a,a1,g,6, Brötchen *a,a1	Laucheintopf mit Hackfleisch (R) *a,a1,g,6, Brötchen *a,a1	Laucheintopf mit Hackfleisch (R) *a,a1,g,6, Brötchen *a,a1	Laucheintopf mit Hackfleisch (R) *a,a1,g,6, Brötchen *a,a1	Laucheintopf mit Hackfleisch (R) *a,a1,g,6, Brötchen *a,a1		

Unsere Soßen, Suppen und Desserts können Spuren von Sellerie, Senf oder/ und Nüssen enthalten. Zusatz- und Inhaltsstoffe siehe Aushang:
„Deklarationspflichtige Zusatzstoffe in Lebensmitteln“



Speiseplan

Schulen



Gesundes Essen - aus der Region

Speiseplan für die 51. Kalenderwoche



Mo 15.12.2025

Di 16.12.2025

Mi 17.12.2025

Do 18.12.2025

Fr 19.12.2025

Sa 20.12.2025

So 21.12.2025

DGE Dessert

Tagesdessert

Laktosefrei -M1-

Glutenfrei -M2-

Laktose-,
Gluten-, Eifrei
-M3-

DGE Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Naturjoghurt 1,5% Fett *16	Obst der Saison	Vanillepudding 1,5% Fett *16		
Tagesdessert	Schokopudding *g	Fruchtjoghurt *16	Obst der Saison	Buttermilchdessert *16	Obst der Saison		
Laktosefrei -M1-	Tomatensuppe, Brötchen, Pudding *16	Vegetarische Gemüsemaultaschen *a,a1,c, i, Zucchinicremesoße *6, Blattsalat, Sylter Dressing, Fruchtjoghurt *16	Kartoffelgratin *6, Geflügelwiener *3,4, Rote Beete Salat *j,l,3,7, Obst	Nudel *a,a1, Lachs-Sahne-Soße *d,i, Blattsalat, Kräuterdressing *j,l,3, Buttermilchdessert *16	Geschnetzeltes in Tomatensoße (H) *j,6, Reis, Blumenkohlgemüse, Obst	Kartoffel-Gemüseeint opf (V), Rindswurst *3,4, Tagesdessert *16	Pilzrahmgeschnetzelte s (V) *a,a1,f,l,3,6, Eierspätzle *a,a1,c, Gemüsesalat *j, Tagesdessert *16
Glutenfrei -M2-	Tomatensuppe, Brötchen, Schokopudding *g	Nudeln, Zucchinicremesoße *6 , Blattsalat, Sylter Dressing, Fruchtjoghurt *16	Kartoffelgratin *c,g, Geflügelwiener *3,4, Rote Beete Salat *j,l,3,7, Obst	Nudel, Lachs-Sahne-Soße *d,g,i, Blattsalat, Kräuterdressing *j,l,3, Buttermilchdessert *16	Geschnetzeltes in Tomatensoße (H) *j,6, Reis, Blumenkohlgemüse, Obst		
Laktose-, Gluten-, Eifrei -M3-	Tomatensuppe, Brötchen, Pudding *16	Nudeln, Zucchinicremesoße *6, Blattsalat, Sylter Dressing, Fruchtjoghurt *16	Kartoffelgratin *6, Geflügelwiener *3,4, Rote Beete Salat *j,l,3,7, Obst	Nudel, Lachs-Sahne-Soße *d,i, Blattsalat, Kräuterdressing *j,l,3, Buttermilchdessert *16	Geschnetzeltes in Tomatensoße (H) *j,6, Reis, Blumenkohlgemüse, Obst		

Speiseplan

Schulen



Gesundes Essen - aus der Region



Speiseplan für die 51. Kalenderwoche



Mo 15.12.2025

Di 16.12.2025

Mi 17.12.2025

Do 18.12.2025

Fr 19.12.2025

Sa 20.12.2025

So 21.12.2025

**Tomatensuppe,
Brötchen,
Wackelpudding *16**

**Nudeln,
Zucchinicremesoße *6,
Blattsalat, Sylter
Dressing, Obst**

**Kartoffelgratin *6,
Geflügelwiener *3,4,
Rote Beete Salat
*j,I,3,7, Obst**

**Nudel,
Lachs-Sahne-Soße
*d,,i, Blattsalat,
Kräuterdressing *j,I,3,
Wackelpudding *16**

**Geschnetzeltes in
Tomatensoße (H) *j,6,
Reis,
Blumenkohlgemüse,
Obst**

Milchei,
Gala., Soja, Ei,
Glut.-frei -M4-