# Speiseplan
Einrichtungen

Gesundes Essen - aus der Region

## Speiseplan
**für die 19. Kalenderwoche**

| | Mo 06.05.2024 | Di 07.05.2024 | Mi 08.05.2024 | Do 09.05.2024 | Fr 10.05.2024 | Sa 11.05.2024 | So 12.05.2024 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Erw. Menü | **Kartoffeln, Kräuter-Dipp *c,g,j,3,4,6,7, Kaisergemüse, Obst** | **Frikadelle(S/R) *a,a1,c,f,i,j,2,3, Nudelsalat *a,a1,c,j,l,3, Brot *a,a1,a3, Vanillepudding *16** | **Serbische Bohnensuppe (R) *3,4, Brötchen *a,a1, Obst** | **Käsespätzle *a,a1,c,g, Röstzwiebeln *a,a1, Blattsalat, Thousand Island-Dressing *j, Joghurt-Quark-Dessert Cheesecake *c,g** | **Seelachsknusperfilet *a,a1,d, Reis mit Gemüse *i, Rote-Bete-Dip *c,g,j,3,6,7, Sahnegrießpudding *16** | **Pizza Vegetarisch *a,a1,a4,g,12, Rohkostsalat *j,l, Tagesdessert *16** | **Szegedinergulasch (Pute), Kartoffeln, Tagesdessert *16** |
| Erw. schweinfrei | **Kartoffeln, Kräuter-Dipp *c,g,j,3,4,6,7, Kaisergemüse, Obst** | **Frikadelle(G) *a,a1,c,g,j, Nudelsalat *a,a1,c,j,l,3, Brot *a,a1,a3, Vanillepudding *16** | **Serbische Bohnensuppe (R) *3,4, Brötchen *a,a1, Obst** | **Käsespätzle *a,a1,c,g, Röstzwiebeln *a,a1, Blattsalat, Thousand Island-Dressing *j, Joghurt-Quark-Dessert Cheesecake *c,g** | **Seelachsknusperfilet *a,a1,d, Reis mit Gemüse *i, Rote-Bete-Dip *c,g,j,3,6,7, Sahnegrießpudding *16** | **Pizza Vegetarisch *a,a1,a4,g,12, Rohkostsalat *j,l, Tagesdessert *16** | **Szegedinergulasch (Pute), Kartoffeln, Tagesdessert *16** |
| Erw. vegetarisch | **Kartoffeln, Kräuter-Dipp *c,g,j,3,4,6,7, Kaisergemüse, Obst** | **Sojafrikadelle(V) *a,a1,a4,c,f, Nudelsalat *a,a1,c,j,l,3, Brot *a,a1,a3, Vanillepudding *16** | **Serbische Bohnensuppe (V), Brötchen *a,a1, Obst** | **Käsespätzle *a,a1,c,g, Röstzwiebeln *a,a1, Blattsalat, Thousand Island-Dressing *j, Joghurt-Quark-Dessert Cheesecake *c,g** | **Nuggets (V) *a,a5,f, Reis mit Gemüse *i, Rote-Bete-Dip *c,g,j,3,6,7, Sahnegrießpudding *16** | **Pizza Vegetarisch *a,a1,a4,g,12, Rohkostsalat *j,l, Tagesdessert *16** | **Gemüsegulasch, Kartoffeln, Tagesdessert** |
| ERW. Alternativ 1 | **Kaiserschmarn *a,a1,c,g, Apfelmus *3, Fruchtjoghurt *16** | **Kaiserschmarn *a,a1,c,g, Apfelmus *3, Fruchtjoghurt *16** | **Kaiserschmarn *a,a1,c,g, Apfelmus *3, Fruchtjoghurt *16** | **Kaiserschmarn *a,a1,c,g, Apfelmus *3, Fruchtjoghurt *16** | **Kaiserschmarn *a,a1,c,g, Apfelmus *3, Fruchtjoghurt *16** | **Kaiserschmarn *a,a1,c,g, Apfelmus *3, Fruchtjoghurt *16** | **Kaiserschmarn *a,a1,c,g, Apfelmus *3, Fruchtjoghurt *16** |
| ERW. Alternativ 2 | **Currywurst (R) *l,3,4,7, Brötchen *a,a1, Gurkensalat *j,l, Fruchtjoghurt *16** | **Currywurst (R) *l,3,4,7, Brötchen *a,a1, Gurkensalat *j,l, Fruchtjoghurt *16** | **Currywurst (R) *l,3,4,7, Brötchen *a,a1, Gurkensalat *j,l, Fruchtjoghurt *16** | **Currywurst (R) *l,3,4,7, Brötchen *a,a1, Gurkensalat *j,l, Fruchtjoghurt *16** | **Currywurst (R) *l,3,4,7, Brötchen *a,a1, Gurkensalat *j,l, Fruchtjoghurt *16** | **Currywurst (R) *l,3,4,7, Brötchen *a,a1, Gurkensalat *j,l, Fruchtjoghurt *16** | **Currywurst (R) *l,3,4,7, Brötchen *a,a1, Gurkensalat *j,l, Fruchtjoghurt *16** |

Unsere Soßen, Suppen und Desserts können Spuren von Sellerie, Senf oder/und Nüssen enthalten. Zusatz- und Inhaltsstoffe siehe Aushang: „Deklarationspflichtige Zusatzstoffe in Lebensmitteln“

# Speiseplan
## Einrichtungen

Gesundes Essen - aus der Region

## Speiseplan
**für die 19. Kalenderwoche**

| | Mo 06.05.2024 | Di 07.05.2024 | Mi 08.05.2024 | Do 09.05.2024 | Fr 10.05.2024 | Sa 11.05.2024 | So 12.05.2024 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Laktosefrei -M1- | **Kartoffeln, Kräutersoße *3,6, Kaisergemüse, Obst** | **Frikadelle (S/R) *a,a1,c,f,i,j,2,3, Nudelsalat *a,a1,c,j,l,3, Brot *a,a1,a3, Pudding *16** | **Serbische Bohnensuppe (R) *3,4, Brötchen *a,a1, Obst** | **Nudelauflauf *6, Blattsalat, Thousand Island Dressing *j, Obst** | **Wildlachsfilet *d, Tomatensugo, Reis mit Gemüse *i, Fruchtjoghurt*16** | **Pizza Vegetarisch *a,a1,a4,12,13, Rohkostsalat *j,l, Tagesdessert *16** | **Szegedinergulasch (Pute), Kartoffeln, Tagesdessert *16** |
| Glutenfrei -M2- | **Kartoffeln, Kräutersoße *3,6, Kaisergemüse, Obst** | **Frikadelle (S/R), Nudelsalat weiß, Brötchen, Pudding *16** | **Serbische Bohnensuppe (R) *3,4, Brötchen, Obst** | **Nudelauflauf *6, Blattsalat, Thousand Island Dressing *j, Obst** | **Wildlachsfilet *d, Tomatensugo, Reis mit Gemüse *i, Obst** | | |
| Laktose-, Gluten-, Eifrei -M3- | **Kartoffeln, Kräutersoße *3,6, Kaisergemüse, Obst** | **Frikadelle (S/R), Nudelsalat weiß, Brötchen, Pudding *16** | **Serbische Bohnensuppe (R) *3,4, Brötchen, Obst** | **Nudelauflauf *6, Blattsalat, Thousand Island Dressing *j, Obst** | **Wildlachsfilet *d, Tomatensugo, Reis mit Gemüse *i, Obst** | | |
| Milchei, Gala.,Soja, Ei, Glut.-frei -M4- | **Kartoffeln, Kräutersoße *3,6, Kaisergemüse, Obst** | **Frikadelle (S/R), Nudelsalat weiß, Brötchen, Obst** | **Serbische Bohnensuppe (R) *3,4, Brötchen, Obst** | **Nudelauflauf *6, Blattsalat, Thousand Island Dressing *j, Obst** | **Wildlachsfilet *d, Tomatensugo, Reis mit Gemüse *i, Obst** | | |
| Fruct., Nussfrei nur Dessert -M5- | **Kartoffeln, Kräuter-Dipp *c,g,j,3,4,6,7, Kaisergemüse, Sojadessert *16** | **Frikadelle(S/R) *a,a1,c,f,i,j,2,3, Nudelsalat *a,a1,c,j,l,3, Brot *a,a1,a3, Lotuskekse *16** | **Serbische Bohnensuppe *3,4, Brötchen *a,a1, Pudding *16** | **Käsespätzle *a,a1,c,g, Röstzwiebeln *a,a1, Blattsalat, Thousand Island-Dressing *j , Joghurt natur *g** | **Seelachsknusperfilet *a,a1,d, Reis mit Gemüse *i, Rote-Bete-Dip *c,g,j,3,6,7, Sojadessert *16** | | |



Angaben zu den Zusatzstoffen können Sie im Internet einsehen. Fragen Sie Ihren Ansprechpartner vor Ort.

powered by MBS5

# Speiseplan
Einrichtungen

Gesundes Essen - aus der Region

## Speiseplan
**für die 19. Kalenderwoche**

| | Mo 06.05.2024 | Di 07.05.2024 | Mi 08.05.2024 | Do 09.05.2024 | Fr 10.05.2024 | Sa 11.05.2024 | So 12.05.2024 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Erw.DGE Qualist. | **Gemüsegulasch (Tomaten, Zucchini, Paprika), Wildreis, Karottensalat *j,l, Fruchtjoghurt (1,5%) *g,7** | **Frikadelle (Hähnchen,Truthahn) *a,a1,c,g,i,j, Nudelsalat Mediterran (Kichererbsen, Zucchini, Aubergine) *c,g,l,3,4, Obst** | **Kartoffelsuppe (Kartoffel, Knollensellerie, Karotten) *g,i,3, Wiener (V) *c,6, Vollkornbrötchen *a,a1,a2,a4,a5,k, Obst** | **Seelachsfilet mit Knusperkern Panade *a,a1,d, Rotebeete -Dip *c,g,j,3,6,7, Gemüsereis *i, Obst** | **Thailändische Reis-Gemüsepfanne (Blumenkohl, Brechbohnen, Paprika) in Kokosmilch, Tomatensalat, Obst** | | |
| | | | | | | | |



Angaben zu den Zusatzstoffen
können Sie im Internet einsehen.
Fragen Sie Ihren Ansprechpartner vor Ort.

powered by MBS5

www.simotec-kochwerk.de

simotec SERVICE.MONTAGE.TECHNIK