Speiseplan
Einrichtungen

Gesundes Essen - aus der Region

Speiseplan
für die 28. Kalenderwoche

	Mo 07.07.2025	Di 08.07.2025	Mi 09.07.2025	Do 10.07.2025	Fr 11.07.2025	Sa 12.07.2025	So 13.07.2025
Erw. Menü	**Linsenbolognese (V) *i, Nudeln *a,a1, Gouda gerieben *13, Butterkekspudding *a,a1,g**	**Brokkolicremesuppe *a,a1,g, Brötchen *a,a1, Muffin *a,a1,c,f,g**	**Piccata Milanese (Hähnchen) *a,a1,g, Nudeln *a,a1,c, Tomatensoße *i, Bohnensalat, Obst**	**Spinatknödel*c,a,a1,g, Frischkäsesoße *a,a1,g, Blattsalat, Kräuterdressing *j,l,3, Fruchtjoghurt *g**	**Seelachsknusperfilet *a,a1,d, Currysoße *a,a1,g, Reis, Flanderngemüse, Obst**	**Fetakäse *a,a1,a3,g, Paprika-Mais-Salat *j, Tagesdessert**	**Bratwurst (G), Sauerkraut, Kartoffelpüree *g,l,4, Tagesdessert *16**
Erw. schweinfrei	**Linsenbolognese (V) *i, Nudeln *a,a1, Gouda gerieben *13, Butterkekspudding *a,a1,g**	**Brokkolicremesuppe *a,a1,g, Brötchen *a,a1, Muffin *a,a1,c,f,g**	**Piccata Milanese (Hähnchen) *a,a1,g, Nudeln *a,a1,c, Tomatensoße *i, Bohnensalat, Obst**	**Spinatknödel*c,a,a1,g, Frischkäsesoße *a,a1,g, Blattsalat, Kräuterdressing *j,l,3, Fruchtjoghurt *g**	**Seelachsknusperfilet *a,a1,d, Currysoße *a,a1,g, Reis, Flanderngemüse, Obst**	**Fetakäse *a,a1,a3,g, Paprika-Mais-Salat *j, Tagesdessert**	**Bratwurst (G), Sauerkraut, Kartoffelpüree *g,l,4, Tagesdessert *16**
Erw. vegetarisch	**Linsenbolognese (V) *i, Nudeln *a,a1, Gouda gerieben *13, Butterkekspudding *a,a1,g**	**Brokkolicremesuppe *a,a1,g, Brötchen *a,a1, Muffin *a,a1,c,f,g**	**Schnitzel (V) *a,a1,c,f, Nudeln *a,a1,c, Tomatensoße *i, Bohnensalat, Obst**	**Spinatknödel*c,a,a1,g, Frischkäsesoße *a,a1,g, Blattsalat, Kräuterdressing *j,l,3, Fruchtjoghurt *g**	**Soja-Nuggets *a,a1,a5,f, Currysoße *a,a1,g, Reis, Flanderngemüse, Obst**	**Fetakäse *a,a1,a3,g, Paprika-Mais-Salat *j, Tagesdessert**	**Bratwurst (V) *a,a1,c,f,6, Sauerkraut, Kartoffelpüree *g,l,4, Tagesdessert *16**
ERW. Alternativ 1	**Cannellotti (V) *a,a1,g, Lauchkräutersoße *g,i, Mozzarella gerieben *g, Fruchtjoghurt *16**	**Cannellotti (V) *a,a1,g, Lauchkräutersoße *g,i, Mozzarella gerieben *g, Fruchtjoghurt *16**	**Cannellotti (V) *a,a1,g, Lauchkräutersoße *g,i, Mozzarella gerieben *g, Fruchtjoghurt *16**	**Cannellotti (V) *a,a1,g, Lauchkräutersoße *g,i, Mozzarella gerieben *g, Fruchtjoghurt *16**	**Cannellotti (V) *a,a1,g, Lauchkräutersoße *g,i, Mozzarella gerieben *g, Fruchtjoghurt *16**	**Cannellotti (V) *a,a1,g, Lauchkräutersoße *g,i, Mozzarella gerieben *g, Tagesdessert *16**	**Cannellotti (V) *a,a1,g, Lauchkräutersoße *g,i, Mozzarella gerieben *g, Tagesdessert *16**
ERW. Alternativ 2	**Chili con Carne (R), Brötchen *a,a1,a3,a4, Schmand *g, Fruchtjoghurt *16**	**Chili con Carne (R), Brötchen *a,a1,a3,a4, Schmand *g, Fruchtjoghurt *16**	**Chili con Carne (R), Brötchen *a,a1,a3,a4, Schmand *g, Fruchtjoghurt *16**	**Chili con Carne (R), Brötchen *a,a1,a3,a4, Schmand *g, Fruchtjoghurt *16**	**Chili con Carne (R), Brötchen *a,a1,a3,a4, Schmand *g, Fruchtjoghurt *16**	**Chili con Carne (R), Brötchen *a,a1,a3,a4, Schmand *g, Tagesdessert *16**	**Chili con Carne (R), Brötchen *a,a1,a3,a4, Schmand *g, Tagesdessert *16**

Unsere Soßen, Suppen und Desserts können Spuren von Sellerie, Senf oder/und Nüssen enthalten. Zusatz- und Inhaltsstoffe siehe Aushang: „Deklarationspflichtige Zusatzstoffe in Lebensmitteln“

Speiseplan
Einrichtungen

Gesundes Essen - aus der Region

Speiseplan
für die 28. Kalenderwoche

	Mo 07.07.2025	Di 08.07.2025	Mi 09.07.2025	Do 10.07.2025	Fr 11.07.2025	Sa 12.07.2025	So 13.07.2025
Laktosefrei -M1-	**Linsenbolognese (V) *i, Nudeln *a,a1, Gouda gerieben *13, Pudding *16**	**Brokkolicremesuppe *6, Brötchen *a,a1, Fruchtjoghurt *16**	**Putenschnitzel *i,3,6, Nudeln *a,a1,c, Tomatensoße *i, Bohnensalat, Obst**	**Kartoffelknödel *l,3,4, Spinatsoße *6, Blattsalat, Kräuterdressing *l,j,3, Obst**	**Seelachsknusperfilet *a,a1,d, Currysoße *3,6, Reis, Flanderngemüse, Obst**	**Sojafrikadelle (V) *a,a1,c,f, Paprika-Mais-Salat *j, Tagesdessert**	**Bratwurst (G), Sauerkraut, Kartoffelpüree, Tagesdessert *16**
Glutenfrei -M2-	**Linsenbolognese (V) *i, Nudeln, Gouda gerieben *13, Pudding *16**	**Brokkolicremesuppe *6, Brötchen, Fruchtjoghurt *16**	**Putenschnitzel *i,3,6, Nudeln, Tomatensoße *i, Bohnensalat, Obst**	**Kartoffelknödel *l,3,4, Spinatsoße *6, Blattsalat, Kräuterdressing *l,j,3, Obst**	**Hokifilet *d, Currysoße *3,6, Reis, Flanderngemüse, Obst**		
Laktose-, Gluten-, Eifrei -M3-	**Linsenbolognese (V) *i, Nudeln, Gouda gerieben *13, Pudding *16**	**Brokkolicremesuppe *6, Brötchen, Fruchtjoghurt *16**	**Putenschnitzel *i,3,6, Nudeln, Tomatensoße *i, Bohnensalat, Obst**	**Kartoffelknödel *l,3,4, Spinatsoße *6, Blattsalat, Kräuterdressing *l,j,3, Obst**	**Hokifilet *d, Currysoße *3,6, Reis, Flanderngemüse, Obst**		
Milchei, Gala.,Soja, Ei, Glut.-frei -M4-	**Linsenbolognese (V) *i, Nudeln, Käsealternative gerieben *6, Obst**	**Brokkolicremesuppe *6, Brötchen, Obst**	**Putenschnitzel *i,3,6, Nudeln, Tomatensoße *i, Bohnensalat, Obst**	**Kartoffelknödel *l,3,4, Spinatsoße *6, Blattsalat, Kräuterdressing *l,j,3, Obst**	**Hokifilet *d, Currysoße *3,6, Reis, Flanderngemüse, Obst**		

Angaben zu den Zusatzstoffen können Sie im Internet einsehen. Fragen Sie Ihren Ansprechpartner vor Ort.

powered by MBS5

www.simotec-kochwerk.de

simotec SERVICE.MONTAGE.TECHNIK

Speiseplan
Einrichtungen

Gesundes Essen - aus der Region

Speiseplan
für die 28. Kalenderwoche

	Mo 07.07.2025	Di 08.07.2025	Mi 09.07.2025	Do 10.07.2025	Fr 11.07.2025	Sa 12.07.2025	So 13.07.2025
Fruct., Nussfrei nur Dessert -M5-	**Linsenbolognese (V) *i, Nudeln *a,a1, Gouda gerieben *13, Butterkekspudding *a,a1,g**	**Brokkolicremesuppe *a,a1,g, Brötchen *a,a1, Sojapudding *16**	**Piccata Milanese (Hähnchen) *a,a1,g, Nudeln *a,a1,c, Tomatensoße *i, Bohnensalat, Sojadessert *16**	**Spinatknödel*c,a,a1,g, Frischkäsesoße *a,a1,g, Blattsalat, Kräuterdressing *j,l,3, Pudding Schokolade*g**	**Seelachsknusperfilet *a,a1,d, Currysoße *a,a1,g, Reis, Flanderngemüse, Sojapudding *16**		

Angaben zu den Zusatzstoffen
können Sie im Internet einsehen.
Fragen Sie Ihren Ansprechpartner vor Ort.

powered by
MBS5
www.simotec-kochwerk.de
simotec SERVICE.MONTAGE.TECHNIK