Speiseplan
DGE-Qualitätsstandard

Gesundes Essen - aus der Region

Speiseplan
für die 19. Kalenderwoche

	Mo 05.05.2025	Di 06.05.2025	Mi 07.05.2025	Do 08.05.2025	Fr 09.05.2025	Sa 10.05.2025	So 11.05.2025
Ki.DGE Qualist.	**Rinder Chili con Carne (Kidneybohne, Paprika, Petersilie), Kräuterreis (Petersilie), Joghurtdip (1,5%) *g, Gurkensalat*j,**	**Vollkorn-Pasta *a,a1, Tomatensoße (Tomaten, Möhren, Blumenkohl) *i, Gouda gerieben 48% *13, Wachsbrechbohnensalat *l,3**	**Soja-Rahmgeschnnetzeltes *a,a1,g,f, Nudeln *a,a1, Brokkoli**	**Alaska-Seelachs Fischfrikadelle *a,a1,d,g,j, Remouladensauce *c,g,j,3,4,6,7, Kartoffelsalat (Radieschen + Gurke) *j,4**	**Tofuragout (Zucchini, Paprika, Tomaten) *f, Vollkornreis, Blattsalat, Kräuterdressing (Petersilie) *j**		
Ju.DGE Qualist.	**Rinder Chili con Carne (Kidneybohne, Paprika, Petersilie), Kräuterreis (Petersilie), Joghurtdip (1,5%) *g, Gurkensalat*j,**	**Vollkorn-Pasta *a,a1, Tomatensoße (Tomaten, Möhren, Blumenkohl) *i, Gouda gerieben 48% *13, Wachsbrechbohnensalat *l,3,**	**Soja-Rahmgeschnnetzeltes *a,a1,g,f, Nudeln *a,a1, Brokkoli**	**Alaska-Seelachs Fischfrikadelle *a,a1,d,g,j, Remouladensauce *c,g,j,3,4,6,7, Kartoffelsalat (Radieschen + Gurke) *j,4,**	**Tofuragout (Zucchini, Paprika, Tomaten) *f, Vollkornreis, Blattsalat, Kräuterdressing (Petersilie) *j,**		
DGE Dessert	**Obst der Saison**	**Obst der Saison**	**Fruchtjoghurt 1,5% Fett *16**	**Obst der Saison**	**Obst der Saison**		

Unser Speiseplan entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

Unsere Soßen, Suppen und Desserts können Spuren von Sellerie, Senf oder/und Nüssen enthalten. Zusatz- und Inhaltsstoffe siehe Aushang: „Deklarationspflichtige Zusatzstoffe in Lebensmitteln“